

## **Albino Silva**

Eu sou o Albino, tenho 29 anos e moro em Lisboa.

Passo a maior parte do meu dia na CERCILISBOA onde sou cliente num cento de atividades ocupacionais (CAO).

Tenho um horário semanal com um trabalho (ASU – atividade socialmente útil)

numa empresa de tecnologias e informação – a Vortal – onde estou algumas manhãs.

No CAO também tenho outras atividades:

piscina, ginástica, teatro e terapia ocupacional.

Também participo em debates temáticos e faço parte do Grupo de Participação de Clientes da CERCILISBOA.

Moro com a minha família,

e gosto de passar o meu tempo livre a ver TV, jogar jogos no computador e a ouvir musica.

Também gosto de passear, principalmente ir ao futebol, ao cinema ou ver um concerto.

Tenho alguns objetivos para o meu futuro:

- Quero que a minha família reconheça que sou adulto como o meu irmão – e possa assim sair com amigos, namorada ou sozinho.

- Quero viver de forma independente, numa casa – sozinho ou com uma companheira.
- Quero um trabalho normal, com um ordenado justo que me permita ter essa independência.

Ao ser autorrepresentante aprendi a expressar o que penso, o que sinto e o que quero.

Aprendi a ouvir mais os outros, a respeitar as suas opiniões e aprendi que também é importante ser respeitado.

Aprendi a estar mais incluído na sociedade e a ser um cidadão mais ativo:

participo, voto, tenho mais voz para lutar pelos meus direitos e decido mais por mim mesmo.