

Carla Rodrigues

Sou a Carla Sofia., tenho 32 anos.

Trabalho num escritório dois dias por semana como assistente administrativa.

Trato da correspondência, arquivo e outras tarefas do género, no âmbito das Experiências Ocupacionais do Exterior da CERCIAG.

Aos outros dias vou para a CERCIAG, onde estou inserida na área de Tecelagem, onde faço tapetes.

Participo em outras actividades como hidroterapia, Boccia, Fisioterapia, Autorrepresentantes.

Nos meus tempos livres estou na internet e vejo televisão.

Sou uma pessoa muito justa, inteligente, competente.

Sou uma boa amiga, gosto muito de ajudar, sou determinada em conseguir tudo o que quero para facilitar um pouco a minha vida.

Não aceito injustiças, sou teimosa, sou impulsiva.

Mas acima de tudo sou uma mulher feliz.

Estou no grupo de Autorrepresentantes onde sou a presidente.

Fui uma das impulsionadoras da Educação Afetivo-sexual.

Participo activamente em diversas discussões e trabalhos

sobre barreiras arquitectónicas,

porque me desloco numa cadeira de rodas.

Através da CERCIAG tive a minha primeira formação.

Foi no projecto TOPSIDE+.

Esta formação ensinou-me como ser um bom par de apoio para pessoas com deficiência intelectual.