

Documento de apoio

Ser cidadão/cidadã

Não vivemos isolados,
vivemos em sociedade, uns com os outros!!!

Vamos pensar sobre:

A -O que é cidadania?

B-O que são direitos e deveres?

C- O que é ser cidadão ativo?

Cidadania

“É saber quais os seus direitos e deveres na sociedade e lutar para que sejam reais”

O que são direitos?

Direitos são regras que existem para proteger e defender os valores e os interesses das pessoas.

Todas as pessoas têm direitos e todas as pessoas devem respeitar os direitos dos outros.

Os direitos são uma maneira de ter a certeza que todos são tratados de uma forma justa e têm oportunidades iguais.

A lei diz que as pessoas com deficiência têm os mesmos direitos e os mesmos deveres que todas as outras pessoas.

Em resumo:

Todos temos os mesmos direitos e estes não nos devem ser retirados. ■

Documento de apoio

Que tipo de direitos existem?

Existem:

- **Direitos Humanos**
- **Direitos da Constituição**

O que são direitos humanos?

São os direitos que temos por sermos pessoas.
A Declaração Universal dos Direitos Humanos da Organização das Nações Unidas diz que “ todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos, dotados de razão e de consciência e devem agir uns com os outros em espírito de fraternidade”.
Só por sermos pessoas temos logo alguns direitos.

Por exemplo,
estes são alguns direitos que temos só por sermos pessoas:

- **Direito à vida**
- **Direito a ser ouvido**
- **Direito a ser respeitado**
- **Direito à liberdade**
- **Direito a ter opinião**
- **Direito a um emprego e a um ordenado**
- **Direito à educação e à informação**
- **Direito a poder escolher onde gastar o seu dinheiro**
- **Direito a uma habitação digna ■**

Documento de apoio

O que são direitos da constituição?

- São para todas as pessoas de um país.
- Estão protegidos pelas leis que cada governo faz em cada país. Isto quer dizer que as leis dos países têm de respeitar o que está na Constituição.

Porque é importante conhecermos os nossos direitos?

- Para podermos escolher
- Para podermos decidir
- Para sabermos o que não nos podem negar

Como proteger os nossos direitos...

- Recolher informação sobre os direitos
- Pedir ajuda (amigos, família, técnicos, etc.)
- Saber quais as responsabilidades que vêm com os direitos

Defender um direito - “ Eu tenho o direito de ...”

Para defendermos os nossos direitos temos de ser assertivos. Existem 3 coisas que temos de fazer para aprendermos a defender os nossos direitos:

1. Saber quais são os nossos direitos;
2. Compreender quando é que os nossos direitos não foram respeitados;
3. Depois de sabermos quais são os nossos direitos e se achamos que não estão a ser respeitados; temos de ser capazes de falar sobre isto com alguém. ■

Documento de apoio

Temos direitos, mas também temos deveres...

O que são deveres?

Um dever é: “Aquilo a que a lei, os costumes, a obrigação ou a conveniência nos dizem que devemos fazer”.

Temos o dever de:

- Saber o que podemos escolher/decidir;
- Conhecer as consequências das nossas escolhas/decisões;
- Conhecer os nossos direitos;
- Expressar as nossas opiniões, dizer aos outros o que pensamos;
- Lutar pelos nossos direitos;
- Fazer perguntas quando temos dúvidas.

Conclusão:

Direitos e deveres são a base da cidadania. Isto significa que um cidadão não tem só direitos ou só deveres.

Os direitos e os deveres são como as duas faces de uma moeda:

Não os podemos separar.

Mas atenção!

Podemos ter direitos e não ter deveres, mas não podemos ter deveres se não tivermos direitos.

Por exemplo, um recém-nascido tem direitos, mas ainda não tem deveres. ■

Documento de apoio

Convenção das Nações Unidas sobre os direitos das pessoas com deficiência

A Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência

As Nações Unidas fizeram uma Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência. Esta Convenção é importante porque obriga todos os países que a assinaram a respeitar os direitos destas pessoas. Existe a Convenção em linguagem fácil, em português (feita pela Fenacerci com o apoio do INR).

Já falámos de muitos direitos que temos por sermos cidadãos de um país.

A Convenção não traz nenhum direito novo. A Convenção explica o que os países têm de fazer para que as pessoas com deficiência tenham os mesmos direitos que as outras pessoas.

As ideias principais da Convenção são:

- As pessoas são livres para fazerem as suas escolhas;
 - Ninguém pode ser discriminado;
 - As pessoas com deficiência têm o mesmo direito das outras pessoas a fazer parte da sociedade;
 - As pessoas com deficiência têm de ser respeitadas;
 - Todas as pessoas têm de ter as mesmas oportunidades;
 - A acessibilidade tem de ser igual para todos.
 - Homens e mulheres têm de ter as mesmas oportunidades;
 - As crianças com deficiência têm de ser respeitadas enquanto crescem.
- A estas ideias principais chamamos **princípios**. ■

Documento de apoio

**Para pôr em prática os princípios da Convenção,
é importante saber:**

- Que tem o direito a escolher o que quer fazer e a poder dizer o que precisa;
- Que tem direito à propriedade, a gerir o seu dinheiro e a poder gastá-lo como quiser;
- Que tem direito a não ser maltratado ou magoado;
- Que tem direito a ter ideias e a poder dizê-las aos outros;
- Que tem direito a viver num lugar de que goste, sozinho/a ou com outras pessoas;
- Que tem direito a receber ajuda se e quando precisar;
- Que tem direito à vida privada e à intimidade (ter o seu espaço próprio, com as suas coisas, onde ninguém pode entrar sem a sua permissão);
- Que tem direito a tempos livres e atividades de lazer (ir passear, ao cinema, ao teatro, visitar o museu, à biblioteca, o ginásio, etc., com quem quiser);
- Que tem direito a ter ajuda para aprender a fazer as suas coisas sózinho (fazer a sua comida, fazer as suas compras, escrever uma carta, preencher um impresso, etc.);
- Que tem direito a aprender o que precisa para trabalhar e receber um salário;
- Que tem direito a votar nas eleições;
- Que tem direito a utilizaros serviços públicos;
- Que tem direito a ir à escola com os outros (escolher a escola que quiser e o que quer aprender). ■

Documento de apoio

Reflexão sobre o que devemos e podemos fazer para defender os nossos direitos

Ter todos estes direitos, parece excelente, certo?

Todos queremos ter muitos direitos, contribuir para o movimento de autorrepresentação.

Então vamos todos reivindicar os nossos direitos. Fácil, certo?

Não!

Temos direitos, mas também temos deveres. Os deveres são regras que temos de cumprir.

Por isso, temos de aprender a comunicar, a ser assertivos, a decidir, etc. para conseguirmos atingir os nossos objectivos. Quando sentimos que não respeitam os nossos direitos devemos decidir o que vamos fazer, como o vamos fazer, que ajuda vamos precisar e quem nos pode ajudar.

No módulo 4 vamos falar sobre escolhas e cidadania. ■