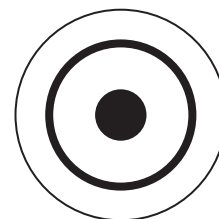


Cartão **C1**

Pensa num objetivo pessoal



Divide-o em objetivos mais pequenos

1

2

3

O que precisas?

1

2

3

4

Precisas de ajuda? De quem?

Como podes saber se conseguiste atingir o teu objetivo?
