

Cartão **C6** - Valores e princípios da autodeterminação

Ser pessoa

Gostar de mim

Falar por si mesmo

Participar

**Saber ouvir e
fazer-se ouvir**

Correr riscos

Tomar decisões

Exigir oportunidades

Ser agressivo

Não arriscar

Não ouvir os outros

**Não respeitar
os outros**

**Deixar outros
decidirem por si**

Ser assertivo

Confiar em si mesmo

**Errar e aprender
com os erros**

