



# Auto - Representação

## Juntar pessoas iguais a mim



# Como conheci os meus amigos...

- Conheci os meus amigos quando me juntei ao grupo de auto - representação.



# Porque é que as pessoas se juntam em grupos?

- ☞ Porque têm os mesmos interesses.
- ☞ Para falarem com outras pessoas.
- ☞ Para conviverem.
- ☞ Para em conjunto tentarem resolver os seus problemas.



# ..... Juntos iremos aprender como:

- **Estar em grupo.**
- **Ouvir e ser ouvidos.**
- **Mostrar que somos capazes de tomar decisões.**
- **Mudar as coisas.**





# A história dos grupos

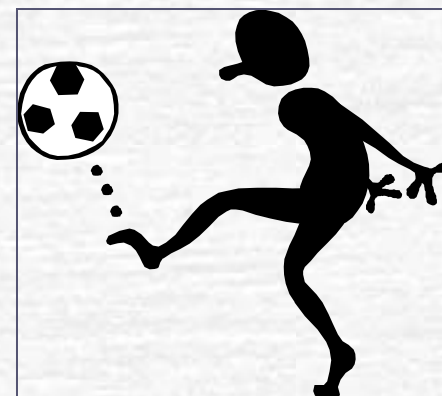
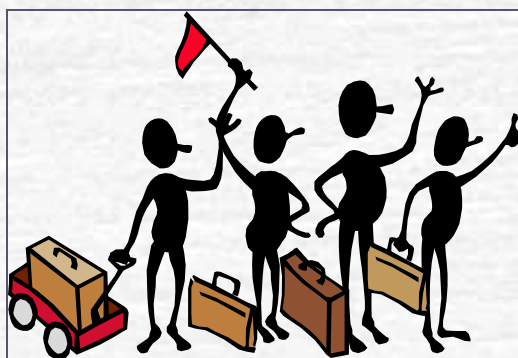
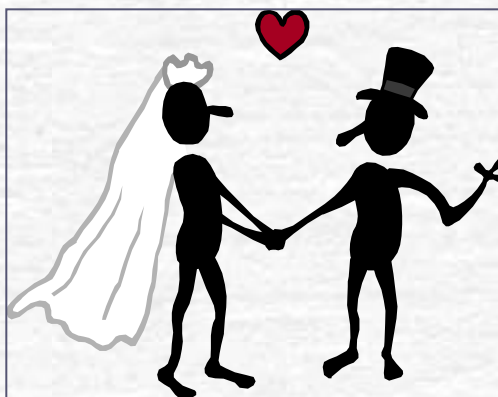
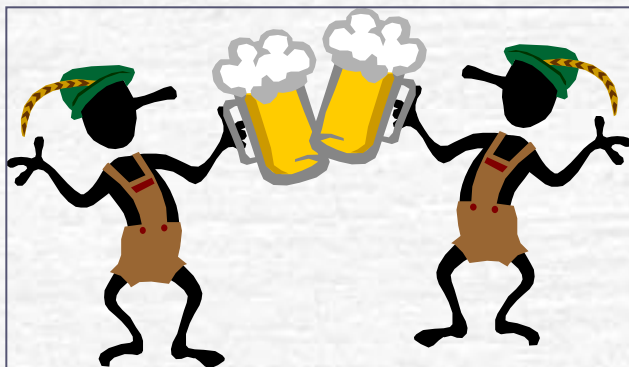
Desde há muito tempo que as pessoas se juntam em grupos.



As pessoas juntam-se porque têm os mesmos interesses.

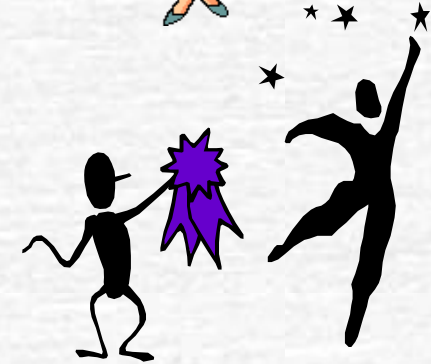
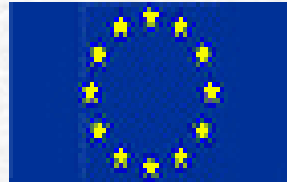


# Em que situações nos juntamos com outras pessoas?



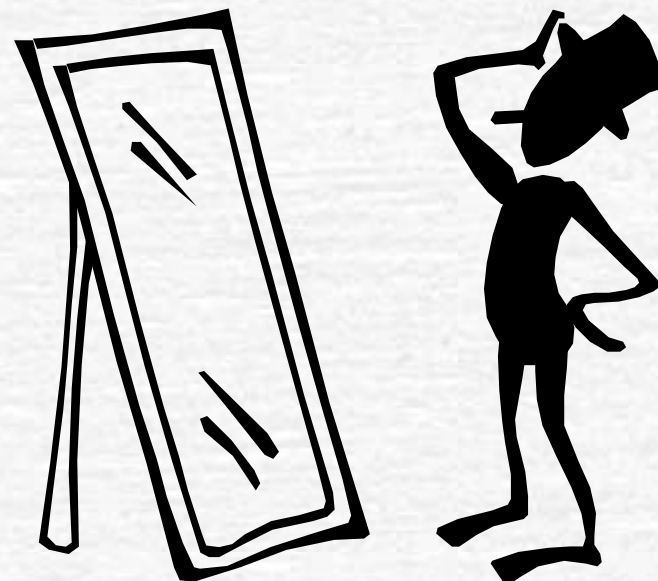
# Coisas em comum...

- Todos somos seres humanos com direitos iguais.
- Vivemos todos na Europa.
- Temos todos capacidades diferentes.
- Todos temos pessoas que gostam de nós e que se preocupam.



# Algumas pessoas sentem que...

- ☞ São diferentes dos seus irmãos/ irmãs.
- ☞ Têm dificuldades em ler e escrever.
- ☞ Têm dificuldades em aprender.
- ☞ As pessoas olham para eles na rua.
- ☞ As pessoas tratam-nas de maneira diferente.



**Estas pessoas podem juntar-se num grupo a que chamam Grupo de Auto-Representação.**



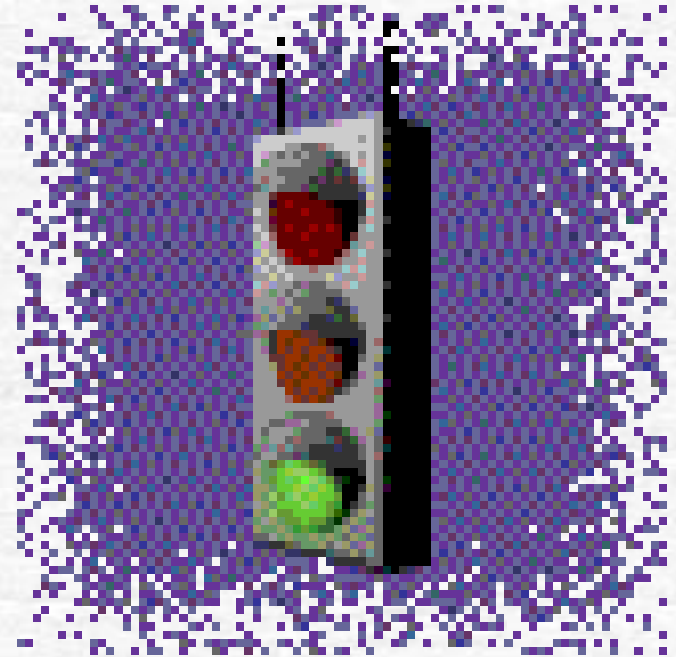
# O Grupo de Auto-Representação...

- Fala daquilo que não está bem e deve ser mudado.
- Informa as pessoas sobre os seus direitos e deveres.
- Faz com que as pessoas se sintam apoiadas.
- Permite que as pessoas falem das suas vidas.



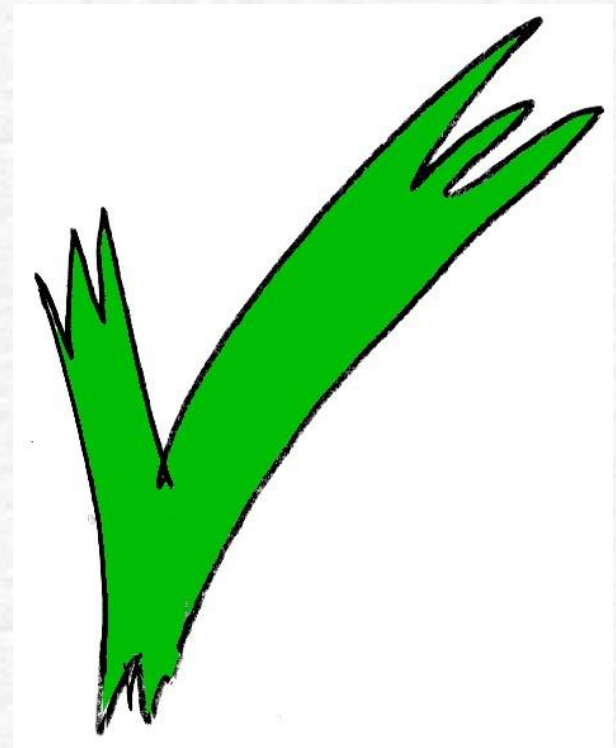
# Regras do Grupo de Auto-Representação

- Todos os Grupos de Auto-Representação têm regras.
- Cada grupo decide as suas regras.
- As regras ajudam todas as pessoas a saber o que fazer e quando o fazer.



# O que deve acontecer num Grupo de Auto- Representação...

- ☞ Todas as pessoas devem ter oportunidade de falar.
- ☞ Decidir quando quer fazer um intervalo.
- ☞ Toda a informação deve ser em linguagem fácil.
- ☞ Convidar outras pessoas para as reuniões.
- ☞ Todas as pessoas devem respeitar as regras.



# O Grupo de Auto-Representantes nas reuniões deve...

- Saber qual a ordem de trabalhos da reunião e fazer as actas.
- Marcar a próxima reunião (onde e quando).





# Tempo de jogar.....



# O que faz o Membro do Grupo...

- Pensa sobre as coisas que devem ser discutidas.
- Chega a horas para a reunião.
- Diz ao Grupo o que pensa.
- Ouve as outras pessoas.
- Tenta cumprir as regras do Grupo.
- Tenta compreender os objectivos das reuniões.



# O papel da Pessoa de Apoio...

- Apoia os membros do Grupo de Auto-Representantes.
- Não toma decisões pelos outros.
- Não põe palavras na boca dos membros do grupo.
- Coloca questões que possam interessar ao Grupo.
- Dá conselhos quando lhe pedem.





# Como cresceu o meu Grupo de Auto –Representação...

No princípio discutíamos temas como: o que gostávamos de almoçar, andar a cavalo, não lavar a loiça...

Passávamos imenso tempo a discutir estas coisas!

Algum tempo depois percebemos que era preciso falar de coisas que diziam respeito a todos e não só de questões pessoais...

