



Formação Profissional e Emprego

Conhecer as minhas opções





Vamos falar de emprego...

Lembram-se do Carlos?

- Acabou a escola e quer arranjar um emprego.
- Às vezes sente que as pessoas não percebem o que diz.



Carlos

O Carlos quer...

- Aprender uma profissão.
- Ter um emprego.
- Ter uma vida autónoma.
- Fazer com que as pessoas o percebam melhor.



Porque é que um emprego é importante para o Carlos...

Valorização pessoal

Independência

Novas capacidades

Ordenado €€€

Responsabilidade

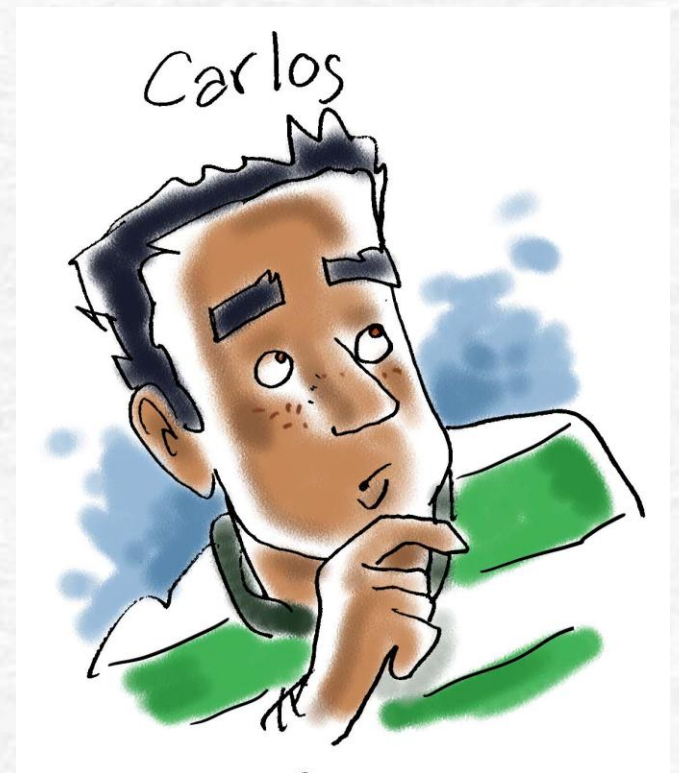
Impostos

Crescer



O que pode fazer o Carlos?

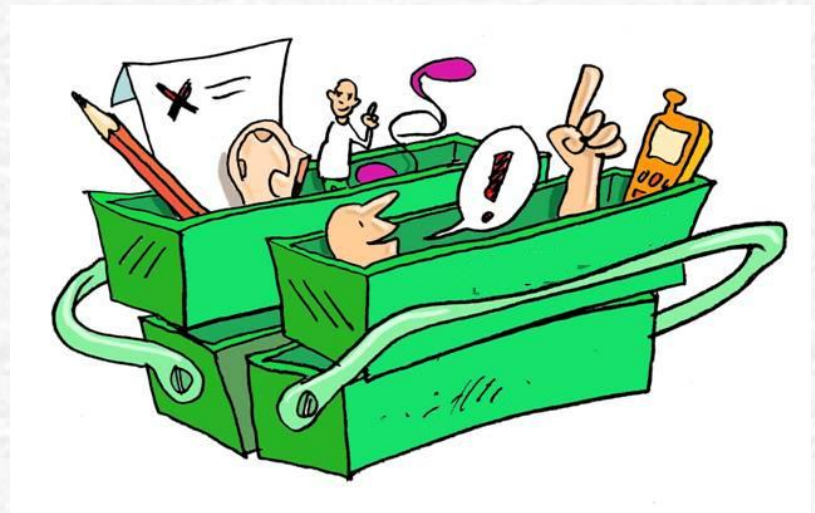
- Pensar nas suas próprias capacidades e interesses
- Pedir opinião à família e aos amigos
- Pedir ajuda aos Técnicos
- Contactar o Centro de Emprego e o Centro de Formação Profissional



Que capacidades deve ter o Carlos?

Saber:

- Ouvir
- Compreender
- Respeitar os outros
- Comunicar
- Ser profissional
- Tomar decisões



No Grupo...

- Falaram sobre os diferentes tipos de profissões que o Carlos gostaria de ter.
- O Pedro sugeriu que o Carlos falasse com o Técnico do Centro de Emprego sobre as diferentes profissões.



No Centro de Emprego...

- O Técnico falou com o Carlos sobre:
 - quais as diferentes profissões de que ele poderia gostar.
 - onde fazer um curso profissional para adquirir novas capacidades
 - como descobrir aquilo que é capaz de fazer.



Pensando naquilo que ainda lhe falta...

- O Carlos decidiu:
 - Tirar um curso de formação profissional na área da mecânica automóvel.
 - Pedir ajuda a um técnico para ultrapassar as suas dificuldades de comunicação.



Na Formação Profissional...

O Carlos:

- Pode ir fazer um estágio numa oficina.
- Pode ficar empregado ou ir à procura de um emprego.

