



# Afectos e família



# Uma história de amor...

- A Susana e o Carlos namoram.
- Gostavam muito de ir os dois ao cinema.
- O Carlos vive com a família mas os seus pais têm medo que saia sozinho.



# A Susana e o Carlos pensaram...

- Numa maneira de ficarem juntos.
- Quais as consequências desta decisão a nível financeiro, emocional e familiar...



# A Susana e o Carlos querem...

- ☛ Falar sobre as coisas que pretendem fazer em conjunto.
- ☛ Falar sobre os objetivos de cada um.



# No Grupo de Auto-Representação...

- Eles partilharam as suas preocupações sobre a sua relação



# Em conjunto descobriram que...

Todos temos os mesmos direitos básicos que qualquer cidadão:

- Escolher os nossos amigos
- Ter relações amorosas
- Apaixonarmo-nos e casarmos
- Sermos respeitados
- Fazer opções:
  - Poder dizer "Sim"
  - Poder dizer "Não"



# O Grupo de Auto- Representação referiu que...

- A maioria dos pais receia pela segurança e bem estar dos seus filhos.



- O que faz com que:  
Alguns pais se tornem super protectores e tenham dificuldades em ver os seus filhos como adultos.



# O Grupo aconselhou...

- A Susana e o Carlos a pedirem ajuda às suas famílias e aos técnicos para conduzirem a sua vida de forma mais independente.







## O Pedro lembrou que...

- Os pais algumas vezes têm dificuldade em aceitar que:
  - Os seus filhos se apaixonem;
  - Os seus filhos sejam independentes.



# Super - protecção

- Quando alguém controla alguns aspectos da tua vida porque tem receio que corras riscos.
- Se as coisas correm mal pensam que a culpa é deles.



# A Susana e o Carlos pensaram nos seus problemas....

## Carlos

- ☞ Não tem emprego.
- ☞ Os pais não o deixam sair sozinho.



## Susana

- ☞ As suas capacidades não estão de acordo com o seu desejo de independência.
- ☞ Os pais protegem-na muito.

# Como pensam ultrapassar os problemas?

- Conseguir maior independência através de um emprego.
- Pedir ajuda para adquirir as capacidades necessárias para fazer aquilo que querem.
- Conversar com as famílias e com os técnicos sobre a responsabilidade de controlar as suas próprias vidas.

