



Igualdade de Oportunidades

Como ultrapassar os obstáculos



Na nossa reunião de Auto-Representação

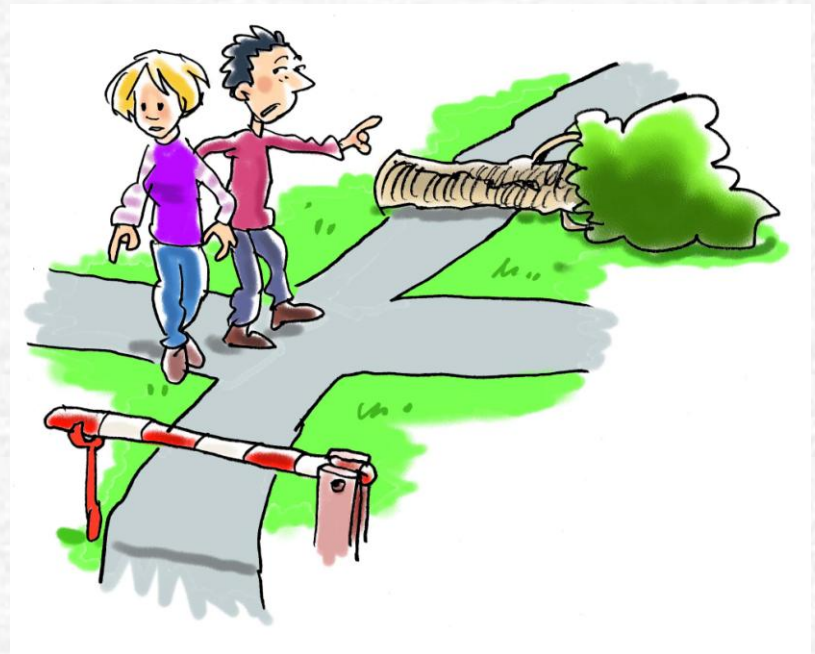
- Falámos sobre barreiras.
- O grupo de auto-representação fez algumas sugestões sobre como as podemos ultrapassar.



Os obstáculos podem levar a um menor controle das nossas vidas

Porque....

- Alguém nos impede de fazermos aquilo que queremos.
- A sociedade nos impede de fazer aquilo que queremos.



Alguns obstáculos...

Os obstáculos são algo que nos impede de fazermos coisas

Exemplos:

- As pessoas não nos ouvem
- As nossas escolhas não são respeitadas
- Dizem-nos o que temos de fazer
- As pessoas não nos tratam como adultos



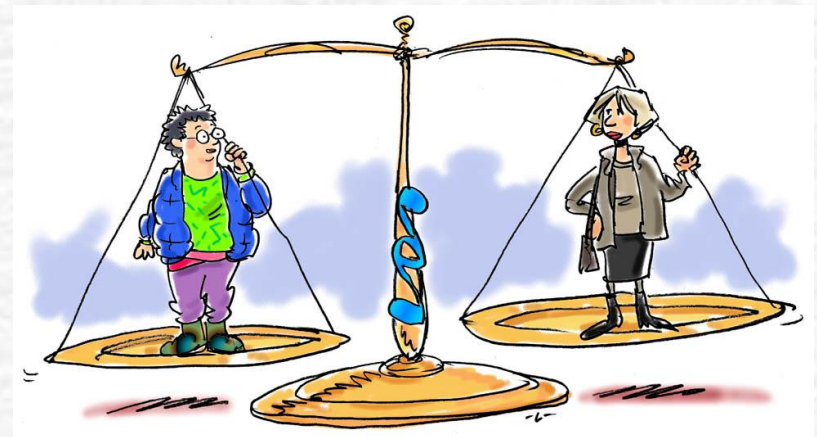
No Grupo de Auto-Representação...

Percebemos que todos temos os mesmos direitos e oportunidades iguais



Igualdade de Oportunidades

- Todos temos direitos.
- Os nossos direitos estão protegidos por leis Nacionais e Europeias.
- Todos nós devíamos ter as mesmas oportunidades.



O que é a Igualdade de Oportunidades?

- Dar a todos as mesmas oportunidades, mesmo quando são diferentes em capacidades, raça, cor, religião, género.
- Tratar todos de forma individualizada.
- Algumas pessoas necessitam de apoio de forma a terem as mesmas oportunidades.



Como mudar...

- Discutimos sobre as barreiras existentes nas nossas vidas, e pensámos em conjunto nalgumas formas de mudar aquilo com que não concordamos.



Coisas que podemos fazer se não estamos a ser ouvidos...

- ✓ Dizer o que queremos.
- ✓ Insistir naquilo que realmente queremos.
- ✓ Percebermos se as pessoas realmente compreenderam o que queremos.
- ✓ Dizermos NÃO! se acharmos que estamos a ser mal interpretados.
- ✓ Encontrar alguém em quem confiamos para nos ajudar.



O que é importante...

- Precisamos de saber o que queremos e porquê...
- Temos de acreditar em nós próprios...
- Concentrarmo-nos naquilo que queremos mudar...



Como ganhar mais controle?

- Podemos aprender sobre o sistema legal e saber como funciona nos diferentes países.
- Podemos utilizar o sistema para ultrapassarmos obstáculos.

