

Cartão **C2** - Como é que eu sou?

**Sou uma pessoa**

**Gosto de mim**

**Falo por mim mesmo/a**

**Participo**

**Sei ouvir e os outros ouvem-me**

**Corro riscos**

**Tomo decisões**

**Exijo oportunidades**

**Sou agressivo/a**

**Não arrisco**

**Não ouço os outros**

**Não respeito os outros**

**Deixo outros decidirem por mim**

**Sou assertivo/a**

**Confio em mim mesmo/a**

**Erro e aprendo com os meus erros**

