



CAPACITAR
para a CIDADANIA

MÓDULO

1

“Eu e os outros”



FENACERCI



INR instituto nacional para a
reabilitação

Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

Hoje vamos falar sobre...

- Quem somos
- Aquilo de que gostamos em nós
- Aquilo de que não gostamos em nós
- Como gostamos de ser tratados pelos outros
- Como tratamos os outros

Exercício 1

Reflexão individual

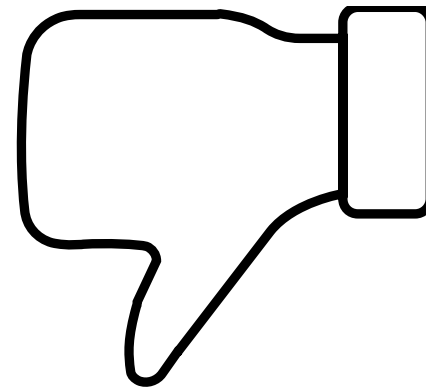
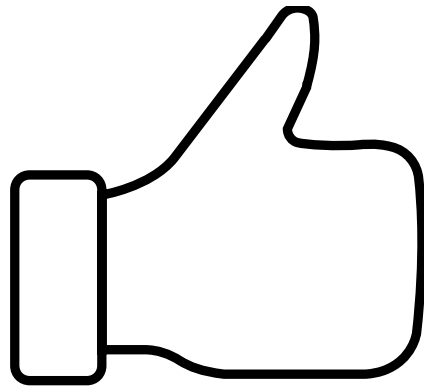


Quem sou eu ?

Coisas boas

e

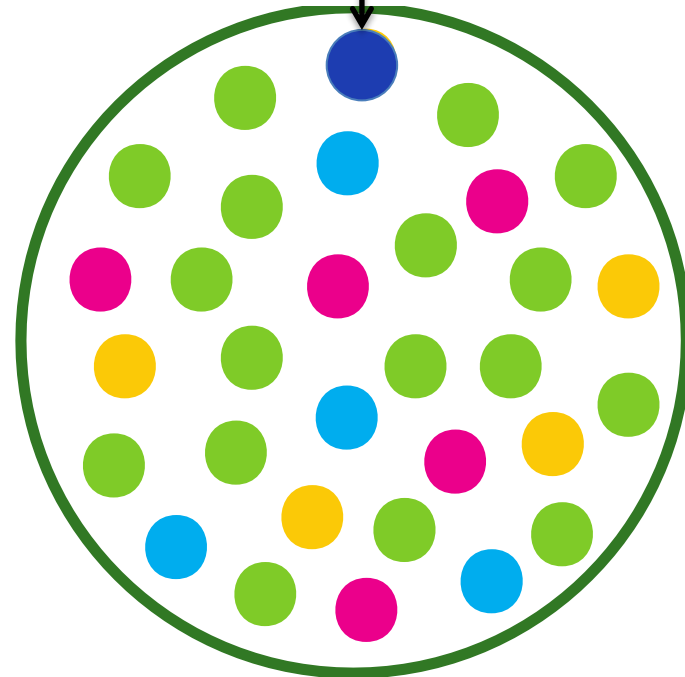
coisas menos boas sobre mim



Estar incluído

**Eu na
sociedade**

EU



Exercício 2

Reflexão em grupo



Como me tratam os outros?

E eu?

Como trato os outros?

Como é que isso me faz sentir?



Hoje falámos sobre...

- ✓ Quem somos
- ✓ Aquilo de que gostamos em nós
- ✓ Aquilo de que não gostamos em nós
- ✓ Como gostamos de ser tratados pelos outros
- ✓ Como tratamos os outros

O conteúdo deste documento é da exclusiva responsabilidade e autoria da FENACERCI, não refletindo necessariamente os pontos de vista ou opiniões do INR, I.P.

Desenvolvimento e redação de conteúdos: FENACERCI, CECD, CERCICA, CERCILISBOA
Layout e imagens: Núria Murilhas

©FENACERCI, FCRL 2014

Documento desenvolvido no âmbito do projeto Capacitar para a Cidadania, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR , I.P.

