



CAPACITAR
para a CIDADANIA

MÓDULO

3

“Sou cidadão/a!”

Participar na
sociedade



FENACERCI



INR Instituto Nacional para a
reabilitação

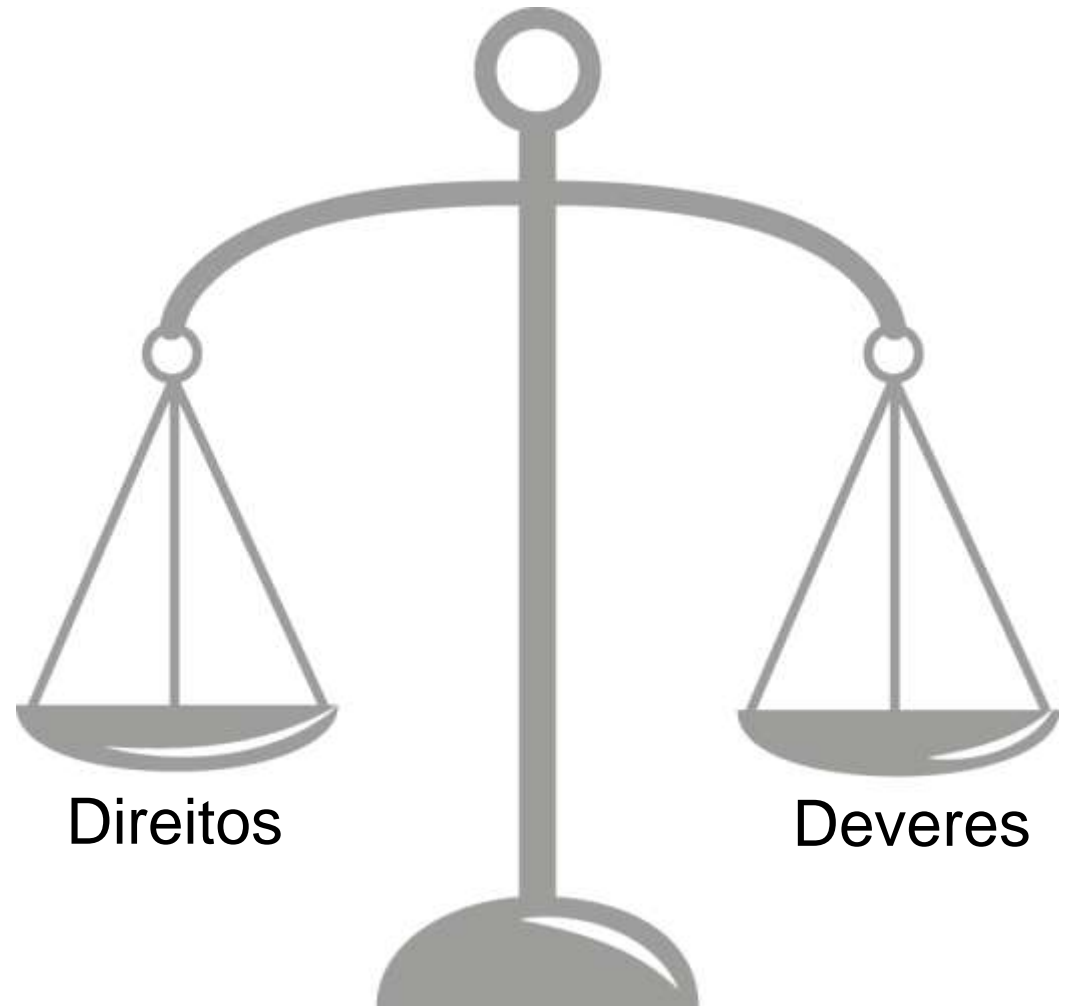
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.A.
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.A.

Hoje vamos falar sobre...

- **Cidadania**
- **Direitos e deveres**
- **O que é ser cidadão ativo ou cidadã ativa**

Ser cidadão é...

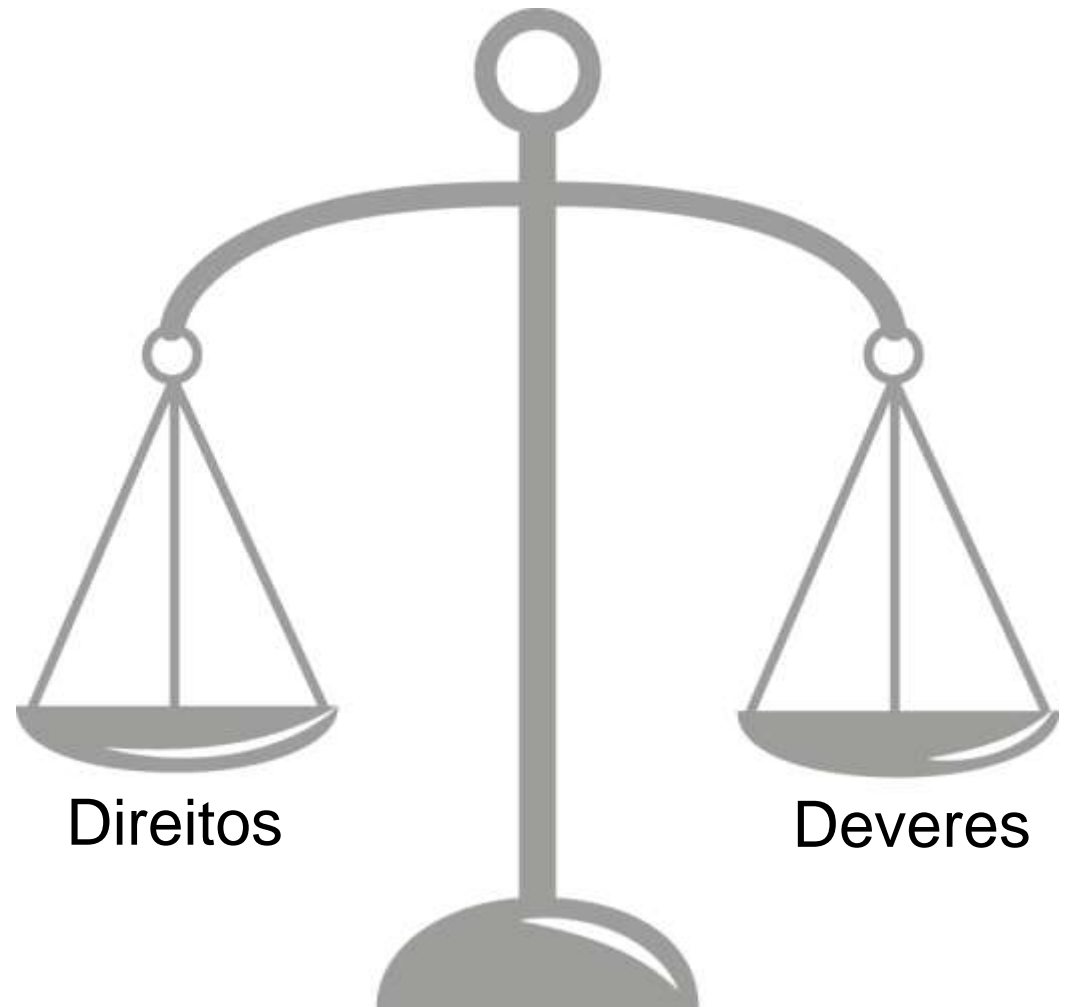
**Participar na sociedade
como todas as outras
pessoas**



Ser cidadão é...

Cidadania é:

Podemos exercer os nossos direitos
Respeitar os nossos deveres



Direitos e deveres...

São as regras que nos ajudam a viver bem com os outros



Que tipos de direitos existem?

DIREITOS HUMANOS

- Direito à vida
- Direito a ser ouvido
- Direito a ser respeitado
- Direito à liberdade
- Direito a ter a sua própria opinião
- Direito a um emprego e a um ordenado
- Direito à educação e à informação
- Direito de poder escolher onde gastar o seu dinheiro
- Direito a uma habitação

Devem ser os mesmos em todos os países

DIREITOS DA CONSTITUIÇÃO

- São para todas as pessoas de um país
- Estão protegidos pelas leis que cada governo faz em cada país

Podem ser diferentes de país para país

Exercício 1

Ficha 1



A convenção sobre os direitos das pessoas com deficiência em leitura fácil



Todas as pessoas têm direito à informação

É importante sabermos quais são os nossos direitos

A informação sobre os direitos deve ser acessível a todos

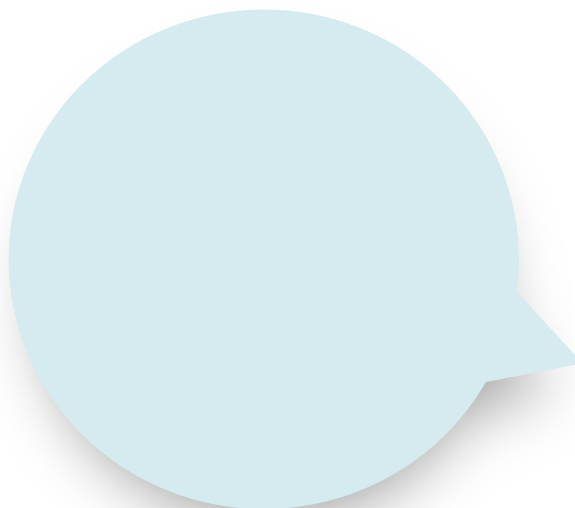
Quais os seus direitos...

- O **direito a escolher** o que quer fazer.
- O **direito a dizer** que precisa de ajuda.
- O **direito a dizer não**.
- O **direito a ter direitos** e a exercer esses direitos.
- O **direito a ter coisas suas**, a gerir o seu dinheiro e a poder gastá-lo.



Quais são os seus direitos...

- **O direito a não ser maltratado.**
- **O direito a ter ideias e a poder exprimi-las.**
-



Quais são os seus direitos...

- O direito a escolher onde quer viver.
- O **direito a viver** onde se sinta bem.
- A **direito a ajuda** quando quiser.
- O **direito à vida privada** e à intimidade.
Ter o seu espaço próprio,
com as suas coisas,
onde os outros não podem entrar
sem a sua permissão.



Quais são os seus direitos...

- **O direito aos tempos livres:**

Por exemplo:

ir ao cinema, visitar um museu,
ir à biblioteca, ao ginásio,
com quem quiser.

- **O direito à educação.**

O direito a ir à mesma escola
que as outras pessoas.

O direito a poder escolher
o que quer aprender (uma profissão).



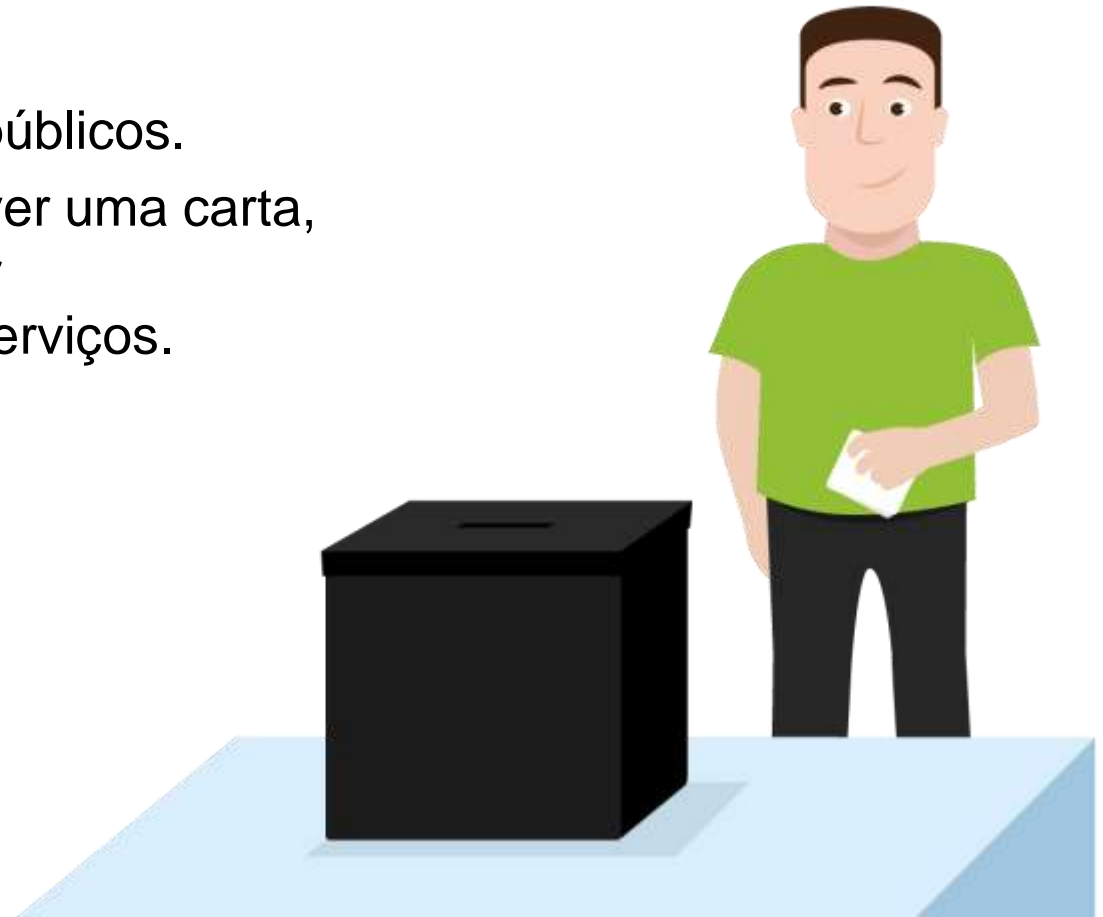
Quais são os seus direitos...

- O **direito a ter ajuda** para aprender a fazer coisas sozinho (por ex. fazer a comida, fazer as suas compras)
- O **direito a aprender** o que precisa para trabalhar e receber um salário.



Quais são os seus direitos...

- O **direito a votar** nas eleições.
- O **direito a usar** os serviços públicos.
Poder pedir ajuda para escrever uma carta,
preparar um video para enviar
ou contactar diretamente os serviços.



Deveres...

“Aquilo a que se está obrigado por lei, pelos costumes, obrigação ou conveniência”

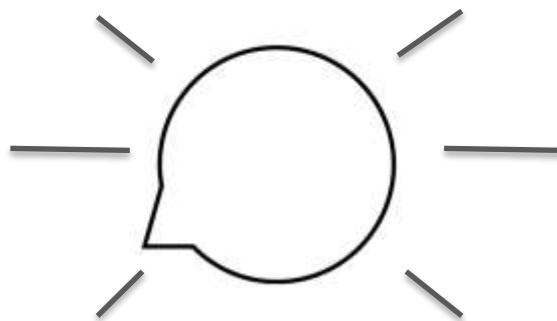
Temos o dever de:

- Saber o que podemos escolher
- Saber as consequências das nossas escolhas
- Conhecer os nossos direitos
- Lutar pelos nossos direitos
- Expressar as nossas opiniões
- Colocar questões

Ser cidadão ativo é...



Estar informado



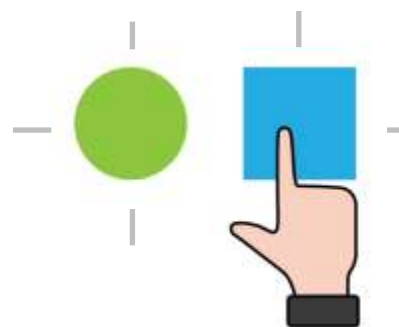
Participar



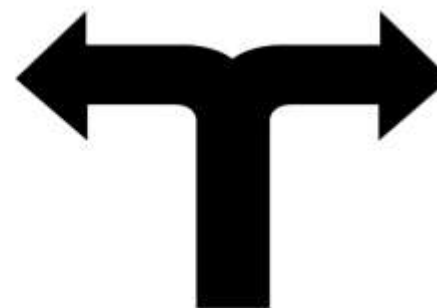
Ser responsável



Dizer não quando é preciso



Escolher



Decidir

Ser cidadão ativo é...



Ter acesso ao trabalho



Ter direito à vida privada e à intimidade



Ter acesso à educação



Gerir o seu próprio dinheiro



Ter direito a pedir ajuda quando precisar

Importância de ser cidadão ativo...



Reflexão individual

Sou cidadão ativo quando:

- Luto pelo que é melhor para mim
- Luto pelos meus direitos
- Faço com que as pessoas compreendam o que quero
- Expresso as minhas opiniões.
- Respeito os direitos e opiniões das outras pessoas

O que acontece:

Sentes-te...

BEM

ORGULHOSO/A

RESPEITADO/A

Reflexão em grupo



Hoje falámos sobre...

- ✓ Cidadania
- ✓ Direitos e deveres
- ✓ O que é ser cidadão ativo ou cidadã ativa

O conteúdo deste documento é da exclusiva responsabilidade e autoria da FENACERCI, não refletindo necessariamente os pontos de vista ou opiniões do INR, I.P.

Desenvolvimento e redação de conteúdos: FENACERCI, CECD, CERCICA, CERCILISBOA
Layout e imagens: Núria Murilhas

©FENACERCI, FCRL 2014

Documento desenvolvido no âmbito do projeto Capacitar para a Cidadania, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR , I.P.

