



CAPACITAR
para a **CIDADANIA**

MÓDULO

4

“Posso escolher!”
Escolhas e cidadania



FENACERCI



INR Instituto Nacional para a
reabilitação

Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.A.
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.A.

Hoje vamos falar sobre...

- **Fazer escolhas**
- **Como escolhemos**
- **Escolhas e cidadania**

ESCOLHEMOS...

Quando temos mais do que uma alternativa

Todos os dias fazemos escolhas:

Podem ser coisas simples

O que comer, o que vestir...

Ou podem ser coisas complicadas

O que estudar, onde viver...



Exercício 1

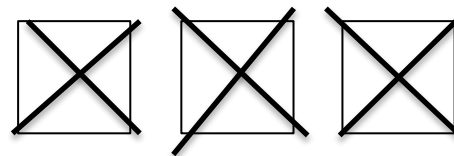


Exercício 1

Em grupos pequenos falem sobre as escolhas que fazem mais vezes e menos vezes.

Pedem ajuda para alguma delas?

Digam três escolhas fáceis de fazer e três escolhas difíceis.



Como escolhemos?

- Conhecer todas as possibilidades – informação
- Conhecer as consequências

Também é importante:

- Não decidir à pressa -
cada pessoa tem o seu tempo
- Confiar nas nossas escolhas – acreditar



Escolhas e Cidadania

Como cidadão sou chamado a escolher quando escolho os meus representantes

- **Porta-voz do grupo**
- **Eleições autárquicas**
- **Eleições legislativas**
- **Eleições Europeias**
- **Eleições Presidenciais**

Exercício 2



Exercício 2

Que passos dão para poder escolher nas várias situações?

Cada grupo vai escolher um representante para falar na reflexão de grupo.

Todos os participantes devem falar.

O voto é secreto.

Reflexão em grupo



Porque é importante saber escolher?

Cada grupo vai tentar responder a esta pergunta.

O representante vai ter de saber qual a opinião do grupo.

Cada representante vai partilhar com o resto dos participantes a opinião do grupo.

Hoje falámos sobre...

- ✓ **Fazer escolhas**
- ✓ **Como escolhemos**
- ✓ **Escolhas e cidadania**

O conteúdo deste documento é da exclusiva responsabilidade e autoria da FENACERCI, não refletindo necessariamente os pontos de vista ou opiniões do INR, I.P.

Desenvolvimento e redação de conteúdos: FENACERCI, CECD, CERCICA, CERCILISBOA
Layout e imagens: Núria Murilhas

©FENACERCI, FCRL 2014

Documento desenvolvido no âmbito do projeto Capacitar para a Cidadania, cofinanciado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR , I.P.

