

Quem somos

Somos uma Plataforma de autorrepresentantes que discute e fala sobre os desafios vividos pelas pessoas com deficiência intelectual.

O que queremos

Queremos dar a conhecer direitos e como os podemos exigir.

Queremos partilhar as nossas histórias e experiências de vida.

Queremos dar oportunidades aos nossos membros para conhecerem outra pessoas e participarem em atividades e projetos.



www.facebook.com/Plataformaautorrepresentantes/



www.twitter.com/PNAR_PT



www.instagram.com/pn_autorrepresentantes/

Fale connosco!

Telefone:217112580

E-Mail:

pnar@fenacerci.pt

frederico.pnar@fenacerci.pt

Sítio internet: www.plataforma-autorrepresentantes.pt/

Junte-se a nós!



O QUE É A PNAR ?

A PNAR é uma Plataforma que dá voz aos Autorrepresentantes que dela fazem parte.

Temos membros de todos o Pais.



O que é ser autorrepresentante?

É conhecer os seus direitos e saber como os defender!

É dizer o que pensa, o que sente, o que quer!

É poder escolher e ter voz ativa em tudo o que lhe diz respeito!

Quem pode ser membro da PNAR?

Podem fazer parte da Plataforma autorrepresentantes de todo o país, que podem ou não ser clientes de organizações.

Basta ir ao sítio internet e preencher a ficha de inscrição e enviar com uma foto tipo passe para o nosso email.

Assim vai poder ter o seu cartão de membro.

Ah, e claro, pagar a quota!



O que ganhas em ser membro da PNAR?

Poder pertencer a um grupo de pessoas que tem muito em comum consigo!

Ter acesso a formações e a Encontros de Autorrepresentantes a preços especiais!

Ter a possibilidade de participar em projetos Europeus!

Ter a oportunidade de ajudar outras pessoas a serem mais confiantes e terem mais controle sobre as suas vidas!

