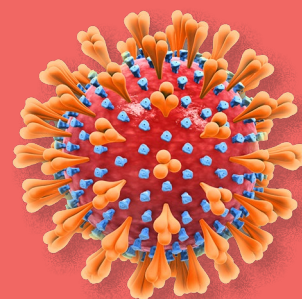


COVID-19

E se ficar doente?



Se o SNS achar que tem COVID-19 pode dizer-lhe

- * Para ficar em casa
- * Não estar ao pé de outras pessoas
- * Fazer um plano para 2 semanas

Quarentena



Peça a alguém para fazer as suas compras

Diga às pessoas para não irem a sua casa ou ao seu quarto

Fechado



Tenha as sanitas, casas de banho e toalhas sempre limpas



Lave as mãos muitas vezes



Se estiver preocupado
não vá para o hospital
Fique em casa e ligue
808 24 24 24